



CZWARTA WŁADZA

18 GRUDNIA 2015

OTWÓRZ SIĘ NA NOWE PERSPEKTYWY...

W TYM NUMERZE:

**RELACJA Z
WARSZTATÓW
W SWPS** 1**SONDA NT. LI-
KWIDACJI GIM-
NAZJÓW** 2**RELACJA Z
WIECZORU PO-
ETYCKIEGO** 2**ZAMACHY W
PARYŻU** 3**SUKCESY
SPORTOWE
IVLO** 3**RECENZJA
KSIĄŻKOWA** 4**KAŻDY MOŻE
POMÓC** 4**Fatma Mejri**

6 listopada 2015 roku klasa 2G miała okazję wziąć udział w wykładach na Uniwersytecie SWPS w Poznaniu. Wykłady „Otwórz się na zdrowe perspektywy” dotyczyły zdrowia psychicznego i chorób psychicznych i zostały podzielone na trzy części. Wydarzenie to było kontynuacją trwającego projektu, w który zaangażowały się cztery licea i jedno technikum, czyli łącznie około 220 uczniów.

Pierwszy wykład wygłosiła psycholog Paulina Czernicka-Puk, która przedstawiła wyniki ankiet przeprowadzonych wśród uczniów dotyczących zdrowia psychicznego. Zapytana o wyniki ankiet, bardzo podziękowała uczniom za ich zaangażowanie i szczere odpowiedzi. Uczniowie szkół biorących udział w projekcie mieli za zadanie od-

powiedzieć na pytania, które dotyczyły głównie stylu życia badanych osób. W ankiecie znajdowały się pytania o zachowania podejmowane w celu poczucia radości i pozytywnej energii, w sytuacjach stresu, zmartwień, smutku, jak także te dotyczące wiedzy na temat chorób psychicznych. Nie zabrakło również pytań o relacje z osobami chorymi psychicznie, o gotowość do kontaktu z nimi, a także o określenia, jakie padają w stosunku do osób chorych. Uczniowie biorący udział w wykładach z zacięciem słuchali wypowiedzi wykładców.

Drugi wykład przeprowadziła psycholog Anita Machaj. Dotyczył on pojęcia

postawy i stereotypów w postrzeganiu ludzi chorych. Pierwszą z kampanii społecznych była akcja, która miała nam uświadomić, iż „co czwarty z nas będzie miał lub ma chorobę psychiczną”. Następnie można było dowiedzieć się, jak poznać, że coś jest nie tak, czym jest samospełniające się proroctwo i jak ono funkcjonuje. W trakcie trwania wykładu, co jakiś czas, pani Anita Machaj prezen-

to zdrowie psychiczne. Pan psycholog Tomasz Juńczyk zaczął omawianie tej tematyki od przedstawienia, czym jest zdrowie psychiczne i co się na nie składa. Na zdrowie psychiczne składa się przewidywalność, aktywne przystosowywanie się do społeczeństwa i spełnianie jego wymagań, traci się je natomiast z przyczyn biologicznych lub psychologicznych. Najważniejszym sche-



Uczestnicy warsztatów w SWPS

Fot. Fatma Mejri

REDAKCJA

Red. nac. Michalina Zalewska

Dziennikarze: Julia Ciszak, Marika Mielcarek, Sandra Tarent, Weronika Mąka, Karolina Połatyńska, Paulina Poszwa, Julia Małecka, Jakub Wierszyłowski, Aleksandra Dolacka, Ludwika Maćkowiak, Jonasz Żak, Kasia Pakulska, Bartek Frontczak, Katarzyna Dulat, Dominika Klarek, Fatma Mejri, Aleksander Należyty, Michalina Śmigiełska, Adrian Biedny,

Skład: Gabriela Szkaradkiewicz

Opieka: Maciej Leciński

matem tego wykładu był ten przedstawiający elementy zdrowia psychicznego, składały się na niego myśli (głowa) i emocje (ciało).

Na koniec warto podać parę zasad, których każdy z nas powinien się trzymać, aby zachować swoje zdrowie psychiczne w jak najlepszym stanie. Mózg potrzebuje odpoczynku, a odpoczynkiem dla mózgu jest sen, nie zadrećajmy się i nie próbujemy „nie myśleć”, bo nasz mózg nie potrafi „nie myśleć”. Nasz mózg nie potrzebuje również żadnego paliwa, wystarczy zdrowo się odżywiać i dotleniać.

Trzeci wykład dotyczył dbania

PROJEKT Z ŻYCIA NIEWZIĘTY

Jonasz Żak

25 października 2015 roku odbyły się w Polsce wybory parlamentarne, w których zwycięstwo odniosła partia Prawo i Sprawiedliwość. Zmianie władzy towarzyszyć będzie oczywiście szereg różnych reform. Jednym z ważniejszych projektów zwycięskiej partii ma być likwidacja gimnazjum i w konsekwencji powrót do ośmioklasowej szkoły podstawowej, jaka funkcjonowała za czasów PRL-u. Czy ten projekt jest jednak uzasadniony?

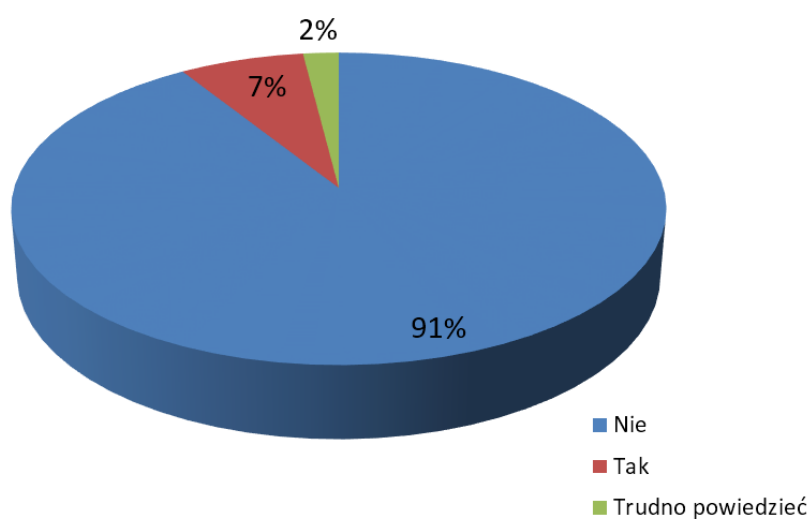
Z przeprowadzonej dla szkolnej gazetki „Czwarta Władza” sondy wynika, że aż 91% uczniów biorących w niej udział uważa planowaną reformę PiS-u za niezasadną. Projekt popiera natomiast zaledwie 7% ankietowanych. Z planami zlikwidowania gimnazjów zgadzają się zarówno uczniowie, jak i uczennice. Co ciekawe, odpowiedzi TAK udzieliłi jedynie chłopcy. Chęć powrotu do systemu ośmioklasowej szkoły podstawowej wyrazili w większości uczniowie klas II i III, natomiast dezaprobatę dla projektu rządu PiS-u okazały głównie klasy I.

Tak wielka dysproporcja udzielonych odpowiedzi z przewagą na NIE stanowi silny argument przeciwko planowanej reformie. Młodzież licealna, a zwłaszcza klasy I miło wspominają okres swojej

wprowadzić uczniów w bardziej wymagający okres uczęszczania do szkół średnich. Gimnazjum ma za zadanie wyposażać ich w umiejętności społeczne wymagane na wyższych etapach nau-

swoje zainteresowania, pogłębiać pasje oraz częściej spotykać się ze znajomymi w czasie wolnym. To właśnie ta różnica mogła mieć znaczący wpływ na odpowiedzi udzielone w sondzie.

Czy uważasz za słuszny projekt rządu Prawa i Sprawiedliwości dotyczący likwidacji gimnazjum?



nauki w gimnazjum, gdyż nie jest on dla nich jeszcze zbyt odległy. Metody nauczania stosowane w drugiej szkole na polskiej ścieżce edukacyjnej mają za zadanie

ki. Zasadnicza różnica między gimnazjum a liceum polega na mniejszym natłoku materiału do przyswojenia w gimnazjum, co pozwala młodzieży rozwijać

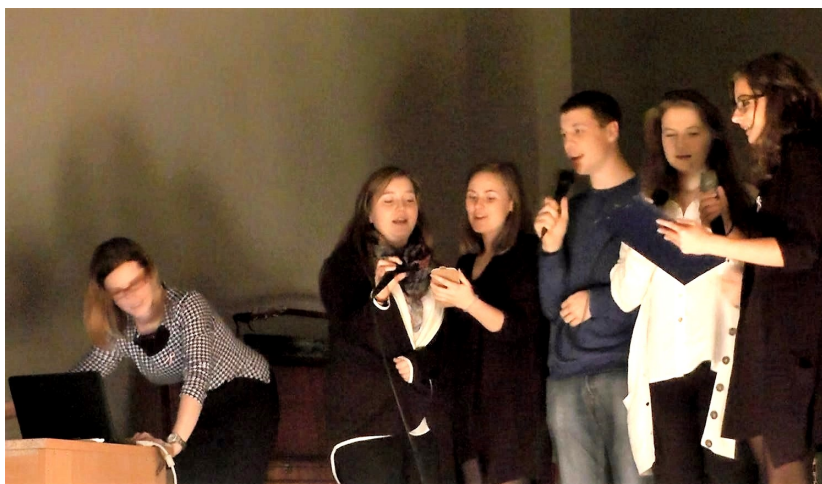
Prawo i Sprawiedliwość dąży do likwidacji gimnazjum najprawdopodobniej nie tylko w celach powrotu do dawnych tradycji, ale także w celach oszczędnościowych. Planowana reforma jest jednak stworzona w oparciu o własne przekonania. Projekt najwyraźniej nie uwzględnia woli młodzieży, której przecież ten problem będzie dotyczył najbardziej. Nie jest to więc projekt z życia wzięty, lecz wykreowany wprost z programu partyjnego.

WIECZÓR POEZJI ŚPIEWANEJ

Paulina Poszwa

10 listopada 2015 r. odbył się w auli naszej szkoły wieczór poezji śpiewanej. Podczas występów uczniowie i nauczyciele mieli okazję pochwalić się swoją artystyczną duszą oraz przybliżyć zgromadzonym piękno poezji śpiewanej. Na scenie zaprezentowało się wiele utalentowanych osób, śpiewających piosenki i recytujących przepiękne wiersze. Widownia miała okazję usłyszeć m.in. „Sen o Warszawie” oraz podziwiać występ grupy uczniów ze szkolnego chóru.

Niewątpliwie jednym z najciekawszych punktów wieczoru były występy nauczycieli, którzy zaprezentowali uczniom swoje talenty wokalne. Na scenie pojawili się: pani prof. Renata Lasko-Janias, pani



Występ grupy uczniów ze szkolnego chóru

prof. Anna Kodyniak, pani prof. Karolina Kręglewska oraz pan prof. Jarosław Burchardt, który zaskoczył obecnych, śpiewając nie tylko po polsku, ale również po francusku.

Poza oglądaniem występów widownia miała również okazję spróbować wypieków szkolnej kawiarenki.

ZAMACHY W PARYŻU

Julia Ciszak

Marika Mielcarek

W serii ataków 13 listopada 2015 roku w Paryżu zginęło 129 osób. Terrorysty uderzyli w kilku miejscach jednocześnie. W związku z tym postanowiliśmy zapytać o opinię przechodniów.

Co sądzi Pan/Pani o przyjmowaniu uchodźców do Polski? Co sądzi Pan/Pani o zamachach w Paryżu? Czy uważa Pan/Pani, że Polska jest bezpieczna?

Są to pytania, które postawiłyśmy przed odpowiadającymi. Oto wybrane odpowiedzi:

Moim zdaniem to bardzo smutne. Myślę, że ludzie w takiej sytuacji powinni się zjednoczyć i wspólnie zwalczyć problem. Jestem za przyjmowaniem uchodźców, ludzie powinni sobie pomagać, nie patrzmy na nich jak na terrorystów. Niestety, uważam, że Polska nie jest bezpiecznym krajem.

O ile mi wiadomo, nie przyjmuje my uchodźców. Jest to dla mnie niezrozumiałe, ponieważ nie każdy uchodźca to terrorysta i mimo wszystko wydaje mi się,

że powinniśmy ich przyjąć. Cóż mogę powiedzieć? Jest mi przykro, że takie rzeczy dzieją się na świecie. Uważam, że Polska jest bezpieczna.

Uchodźcy zasługują na bezpie-

czeństwo, ale, oczywiście, nie wszyscy. Mam w klasie muzułmanina, to naprawdę dobry chłopak. Myślę jednak, że należy dokładnie wszystkich sprawdzić, ponieważ nie każdy ma

czyste intencje. To, co działo się w Paryżu było straszne, współczuję tym wszystkim osobom, których bliscy zginęli oraz tym, którzy żyją w ciągłym strachu. Mimo to ubolewam, iż ludzie interesują się wtedy, gdy zginie ponad sto osób podczas zamachu, jednak mało kto pomyśli, że np. w Syrii giną tysiące ludzi. Uważam, że Polska wcale nie jest tak bezpieczna jakby się wydawało. Ludzie

powinni bardziej się tym zainteresować, a nie tylko mówić i mówić.

Jak widać opinie są podzielone. A jaka byłaby Twoja odpowiedź na powyższe pytania?



Fot. Julia Ciszak

„Moim zdaniem to bardzo smutne. Myślę, że ludzie w takiej sytuacji powinni się zjednoczyć i wspólnie zwalczyć problem”

SUKCESY SPORTOWE UCZNIÓW IV LO – LISTOPAD

Data	Dyscyplina	Wynik
3 listopada 2015	I etap Licealiady w piłce ręcznej chłopców	I miejsce IV LO – awans do II etapu rozgrywek
5 listopada 2015	Finał Licealiady w piłce ręcznej dziewcząt	I miejsce IV LO
10 listopada 2015	I etap Licealiady w piłce koszykowej chłopców	I miejsce IV LO – awans do II etapu rozgrywek
12 listopada 2015	I etap Licealiady w piłce siatkowej dziewcząt	Awans IV LO do II etapu rozgrywek
23 listopada 2015	Unihokej chłopców	Awans IV LO do finału Poznańskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej

Oprac. Katarzyna Dula

RECENZJA „WIEDŹMINA” ANDRZEJA SAPKOWSKIEGO

Michalina Śmigielska

„Zaprawdę powiadam wam, oto nadchodzi wiek miecza i topora, wiek wilczej zamieci. Nadchodzi Czas Białego Zimna i Białego Światła, Czas Szaleństwa i Czas Pogardy, Tedd Deireádh, Czas Końca.” – Krew Elfów

Wraz z tegoroczną premierą gry „Wiedźmin 3: Dziki Gon” polskiego studia - CD Projekt RED, w księgarniach można było zaobserwować wzrost zainteresowania na książki, będące inspiracją dla jej twórców. Z tej okazji zdecydowałam się podzielić własną opinią na ich temat, pomimo tego, że nie sięgnęłam po tę serię z powodu samej gry. Mowa tutaj o cyklu wiedźmińskim Andrzeja Sapkowskiego, składającym się z pięciotomowej sagi, dwóch zbiorów opowiadań ją poprzedzających oraz zupełnie od niej niezależnym „Sezonem Burz”.

Sam autor zadebiutował w 1986 roku, kiedy w miesięczniku „Fantastyka” (dzisiejsza „Nowa Fantastyka”) ukazało się opowiadanie jego autorstwa pt. „Wiedźmin”. Obecnie Andrzej Sapkowski jest laureatem wielu nagród literackich takich jak: Paszport „Polityki”, Nagroda im.

Janusza Zajdla (pięciokrotnie), czy Śląka.

„Później mówiono, że człowiek ów nadszedł od północy, od Bramy Powróżniczej. Nie był stary, ale włosy miał prawie zupełnie białe. Kiedy sięgnął płaszcz, okazało się, że na pasie

bohatera jest to głównie praca, za której wykonanie otrzymuje pieniądze potrzebne do życia. Jednak życie najemnego zabójcy do jakiego przywykł Geralt z Rivii zmienia się z chwilą, gdy przeznaczenie łączy jego los z losem dziecka-niespodzianki, Ciri.

wał wiarygodne, niepozabawione wad postaci, które możemy darzyć sympatią lub wręcz odczuwać do nich wstręt. Intrygujący jest także świat, w jaki nas wprowadza. Świat ten zamieszkiwany jest przez wiele innych ras poza ludzką, pełen intryg i niebezpieczeństw.

Seria o wiedźminie stała się jedną z moich ulubionych. Często sięgam po nią, chcąc przypomnieć sobie najlepsze oraz najciekawsze (oczywiście według mnie) fragmenty. Nierzadko opisy i dialogi między postaciami doprowadzały mnie do śmiechu, a czasem wywoływały łzy w oczach. Książki te są skarbnicą aforyzmów, z których wiele pozostało w mojej głowie do dziś.

Wartka fabuła pełna zaskakujących zwrotów akcji sprawia, że naprawdę trudno się od niej oderwać.

Zachęcam do przeczytania cyklu wiedźmińskiego każdego, kto choć trochę interesuje się fantastyką. Naprawdę warto!



Fot. Michalina Śmigielska

za plecami ma miecz.”- Ostatnie Życzenie

Jak tytuł wskazuje, czytelnik poznaje losy wiedźmina - wojownika od dziecka szkolonego do walki z potworami. Jakkolwiek szlachetnie nie brzmiałoby zmaganie się ze strzygami i wiewernami w obronie ludzi, dla głównego

Wbrew własnej woli zostaje wciągnięty w walkę o przyszłość świata. Powieści czyta się lekko dzięki barwnemu językowi oraz ciekawym odniesieniom do legend słowiańskich bądź celtyckich oraz do elementów polskiej (i nie tylko) kultury. Sapkowski wykreo-

KAŻDY MOŻE POMÓC

Fatma Mejri

Aleksander Należyty

W okresie świątecznym rozpoczynają swoją działalność organizacje, które chcą, aby te święta dla wszystkich były wyjątkowe. Święta powinny być radosnym momentem, pełnym rodzinnego ciepła i radości. Niektóre organizacje postanawiają w tym szczególnie świątecznym okresie wspomóc najbardziej potrzebujących, zachęcając każdego z nas do zostania wolontariuszem lub darczyńcą.

Jedną z organizacji zrzeszającą ludzi w pomocy innym jest Wielka

Orkiestra Świątecznej Pomocy pod batutą Jurka Owsiaaka - człowieka, który od 25 lat dostarcza szpitalom sprzęt i urządzenia medyczne, ratując w ten sposób tysiące ludzi (głównie dzieci). W tym roku Orkiestra

zbiera na pediatrię i godną opiekę dla ludzi w podeszłym wieku, a finał akcji przewidziany został na 10 stycznia 2016 roku.

Szlachetna paczka z roku na rok angażuje coraz to więcej osób, w tym roku 14 tys. osób ma już darczyńcę.

W akcję zaangażowani są polscy sportowcy i polskie gwiazdy.



Również społeczność IVLO włączyła się w tę piękną ideę. Poznański Caritas 24 grudnia organizują Wigilię dla Ubogich i Bezdomnych. W naszej szkole odbyła się akcja „Bombka od serca”. Była to licytacja autografów znanych osób. Bożonarodzeniowa atmosfera pozwala nam zauważyć innych ludzi, bo w końcu nie chodzi tylko o to, aby dostawać, lecz przede wszystkim o to, żeby dawać jak najwięcej od siebie. Wtedy nikt nie pozostanie sam lub bez niczego. W Święta Bożego Narodzenia troszczymy się o każdego. Każdy może pomóc. ...